

文学・エッセイ ご担当者さま

# エランド・プレス新刊案内 2024年12月7日発売

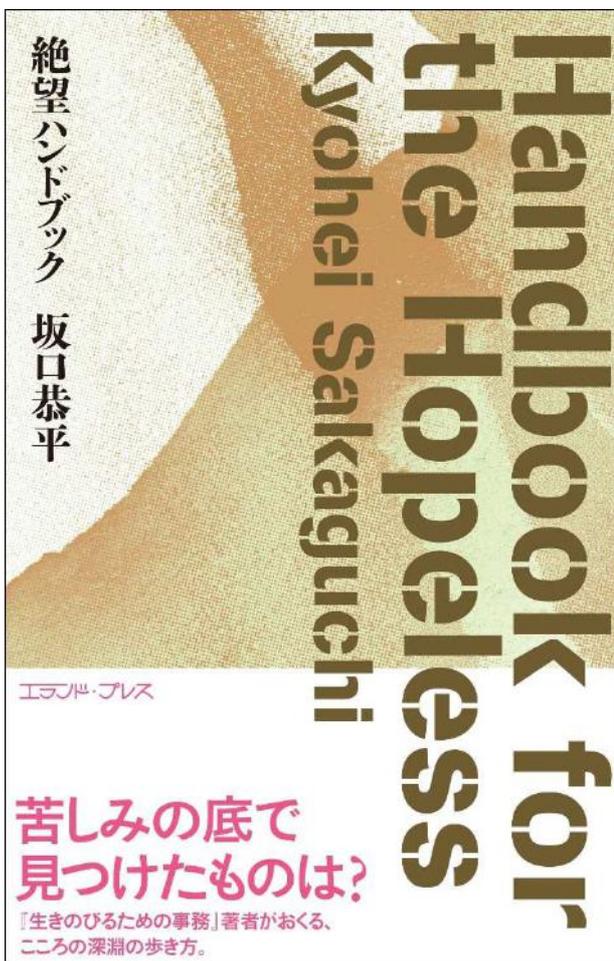
ベストセラー『生きのびるための事務』著者がおくる、こころの深淵の歩き方。

## 絶望ハンドブック

坂口恭平

四六判変型／ソフトカバー／224 ページ

定価：本体 2,000 円＋税



人気作家・坂口恭平が、若い頃より悩まされてきた自身の絶望状態との向き合い方をつづった、赤裸々な記録。

困難の果てに辿りついた、絶望との新たな関係性の構築に至る道筋は、苦悩する多くの人々に希望を示すだろう。

絶望の淵にいるすべての方へのギフトであるとともに、人間の精神や創造性についての深い洞察を孕んだ文学作品でもある。

「死なないためのハンドブック。それが今回の執筆の目的だ。とにかくあの絶望しているときの自分に向けて書いてみたい。正直、恥ずかしすぎて、書きたくないなという気持ちもある。でも、とりあえず自分のためなのだから、気にせず書いてみよう。いやなら、あとで消せばいいだけだ」（「はじめに」より）

<著者プロフィール>

坂口恭平（さかぐち・きょうへい）

1978年、熊本県生まれ。2001年、早稲田大学理工学部卒業。

作家、建築家、絵描き、音楽家、「いのちの電話」相談員など多彩な顔を持ち、いずれの活動も国内外で高く評価される。

『ゼロから始める都市型狩猟採集生活』（角川文庫）、『独立国家のつくりかた』（講談社現代新書）、『幻年時代』（幻冬舎文庫／熊日出版文化賞受賞）、『Pastel』（左右社）、『生きのびるための事務』（マガジンハウス／道草晴子との共著）ほか、著作多数。

貴店名・帖合	注文数	エランド・プレス
注文 申込 書	通常本  冊	<b>絶望ハンドブック</b>  坂口恭平 四六判変形／224 ページ 定価：本体 2000 円＋税
	サイン本／返品不可  冊	
		ISBN978-4-908440-10-6 C0095 ¥2000E

ご注文は JRC へ→FAX：03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い